



Seit über 50 Jahren besehen in der Schweiz die Vita-Parcours. Diese, meist im Wald angelegten, Strecken mit zahlreichen Stationen ermöglichen ein Training für den ganzen Körper in der Natur. Die Übungen sind jeweils mit Informationstafeln erklärt und es existieren unterschiedliche Anforderungsstufen. Ebenfalls sind die Stationen so angelegt, dass Gross und Klein ihren Platz haben. Der Vita-Parcours in Nunningen beginnt in der *Barren*, oberhalb des alten Militärbunkers und führt auf Naturweg rund um den *Chilchberg*.

INFOBOX

Vitaparcours Nunningen

Start Koordinaten:

47°23'56.414"N
7°36'37.285"E

Streckenlänge: 2.7km

Leistungskilometer: 3.5km

Steigung: 80m

